



Een patiënt met astma krijgt het benauwd doordat de **luchtwegen vernauwen**. De spiertjes rond de luchtwegen trekken samen en de slijmvliezen van de longen ontsteken: ze zwellen op en produceren meer slijm. Er kan dan minder lucht door de luchtwegen.

Om de klachten te verhelpen bestaan er twee soorten geneesmiddelen: middelen die **de luchtwegen openen** (luchtwegverwijderaars) en middelen die **de ontsteking in de luchtwegen remmen** (ontstekingsremmers). Je apotheker helpt je graag bij het indelen van jouw geneesmiddelen in de juiste groep. In deze folder gaan we dieper in op montelukast, een middel dat behoort tot de groep van de ontstekingsremmers.

*Indien je nog vragen hebt,
raadpleeg je apotheker of arts!*

Hoe werkt het?

Dit middel **gaat de ontsteking** van het slijmvlies in de luchtwegen **tegen**. Bij dagelijks gebruik vermindert daardoor de zwelling van het slijmvlies en wordt er minder slijm gevormd. Dit verhindert de benauwdheid. Vooral astmapatiënten met minder uitgesproken klachten of patiënten die ook last hebben van allergische rhinitis (hooikoorts,...) en sporters hebben er baat bij.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

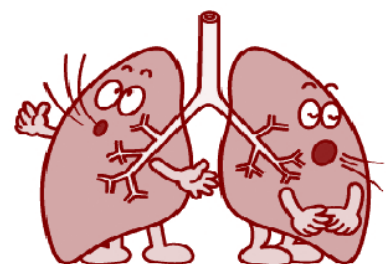
Neem dit middel **1 maal per dag, voor het slapengaan**. Indien dit kauwtabletten zijn, laat je best wat tijd tussen de inname en het avondmaal: minimaal 1 uur vóór of 2 uur na een maaltijd innemen.

Dit middel moet je **dagelijks gebruiken**. Het heeft geen zin om het enkel te gebruiken wanneer je je benauwd voelt, daarvoor werkt het te traag. Zelfs al voel je je beter, verander de behandeling niet zelf of stop er niet mee op eigen initiatief.

Wanneer je een plotse astma-aanval krijgt, is dit middel niet aangewezen en moet je de gepaste **noodmedicatie** gebruiken.

Wat bij een vergeten dosis?

Als je 's morgens vaststelt dat je de avond voordien geen tablet genomen hebt, sla deze dosis dan over en ga gewoon met het gebruikelijke schema van één tablet per dag verder.



Hoelang moet je het geneesmiddel innemen?

Als je dit middel enkele maanden met succes gebruikt, kan je arts eventueel de behandeling aanpassen.

Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Mogelijke nevenwerkingen

Minder dan 1 patiënt op 10 heeft last van:

- Maag-darmstoornissen, zoals buikpijn, misselijkheid en diarree.
- Hoofdpijn.

Deze bijwerkingen gaan meestal na een paar dagen vanzelf over, eenmaal je aan het middel gewend bent.

Wat met andere geneesmiddelen?

Dit middel kent geen belangrijke wisselwerking met andere geneesmiddelen. Vertel steeds je arts of apotheker welke andere geneesmiddelen je gebruikt. Ook geneesmiddelen die je zonder voorschrift kan krijgen.

Wat met alcohol?

Het drinken van alcohol beïnvloedt de werking van dit geneesmiddel niet.

Wat met autorijden?

Je kan zonder problemen wagens en machines besturen.

Wanneer je arts contacteren?

Raadpleeg je arts indien:

- Je hoest, piepende ademhaling of kortademigheid erger worden, of je sneller buiten adem bent;
- Je het gevoel hebt dat de geneesmiddelen minder werken of als je deze **vaker gebruikt dan afgesproken**;
- Je **klachten** in het geval van ziekte of koorts **toenemen**.

Stempel van de apotheek

Deze informatie wordt je aangeboden door je apotheker!